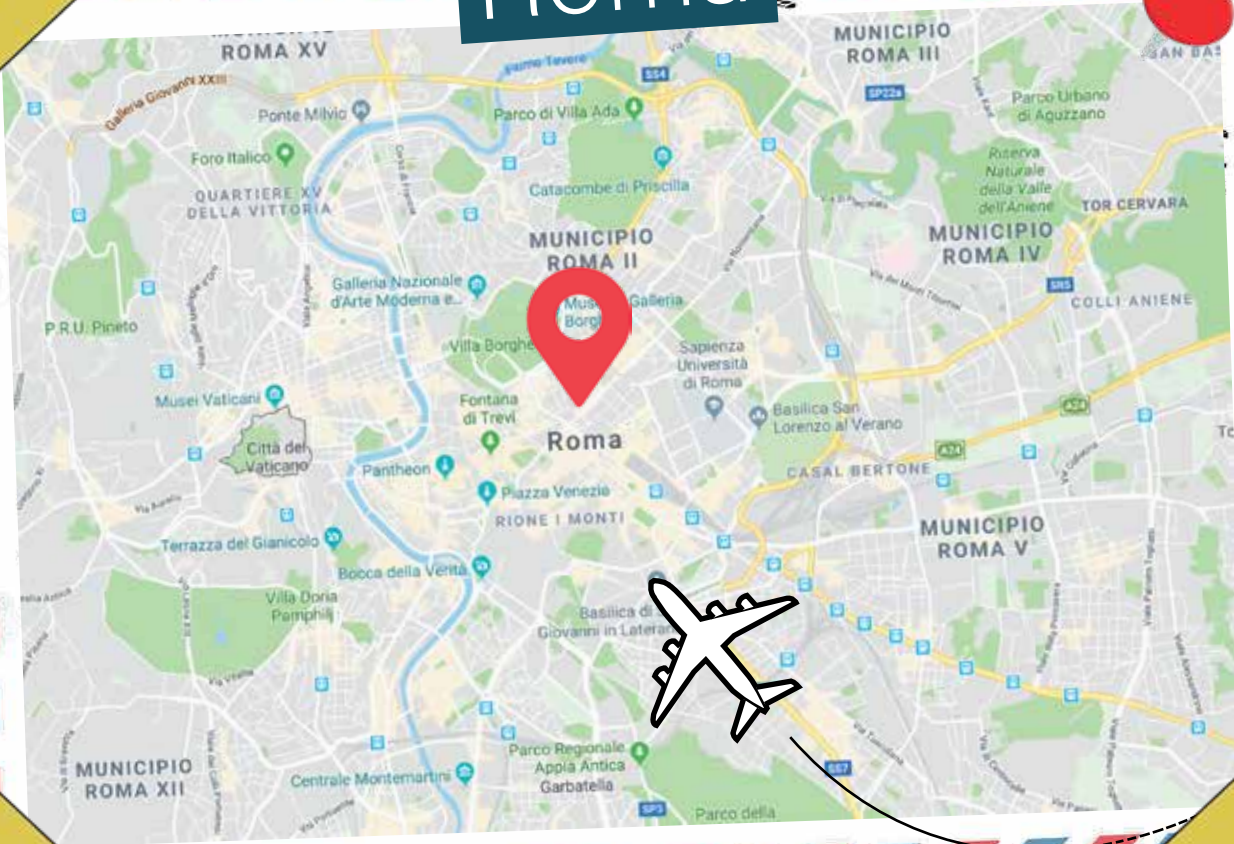


NO
TOAST
goes to

ITALY

Roma



DOVE MANGIARE



- ☕ La Pasticciera •
- ☕ Pasticceria Napoleoni •
- ☕ Cumbo Bistrot •
- 🍔 La Carbonara •
- 🍔 Taberna Recina •
- Mangiafuoco 🍔
- Pompei 🍷
- Mama Eat 🍽️
- Pizzeria Il Cavaliere 🍽️
- Pantha Rei 🍽️
- Hopside 🍽️



COLAZIONE



PRANZO



CENA



SPUNTINO

COLAZIONE/BRUNCH

1) LA PASTICCIERA (Via Varese 43)

Questa pasticceria a due passi da Stazione Termini è la giusta accoglienza per celiaci ed intolleranti in arrivo nella capitale! (Certificato AIC)



2) PASTICCERIA NAPOLEONI (Via Appia Nuova 590)

Storica pasticceria romana che sforna prodotti dolci e salati anche senza glutine, in atmosfera protetta. (Certificato AIC)



3) CUMBO BISTROT (Via Collatina 86)

Per una colazione gluten-free, ma anche pranzo, aperitivo o cena, questo delizioso bistrot saprà accontentarvi a tutte le ore con la sua proposta “libera dal glutine”. (Certificato AIC)



PRANZO

1) LA CARBONARA (Piazza Campo de' Fiori 23)

Storico ristorante a conduzione familiare affacciato su Campo de' Fiori, che propone la loro tradizionale carbonara anche in versione senza glutine.



2) TABERNA RECINA (Via Elvia Recina 22)

Inizialmente adibita ad enoteca, ora propone piatti interessanti e ricercati sia per pranzo che per cena, con un'ampia selezione senza glutine. (Certificato AIC)



3) MANGIAFUOCO (Via Chiana 37)

Antipasti, fritti, pasta, pizza: questo ristorante ha un menù senza glutine talmente ricco che non basterebbe una settimana intera per provarlo tutto! (Certificato AIC)



SPUNTINO

1) POMPI (Via della Croce 82)

A spasso per il centro, tra le vie dello shopping, è tappa d'obbligo questo favoloso tiramisù d'asporto, disponibile in due varianti senza glutine (e senza lattosio!), tradizionale o alla fragola. Nel dubbio da provare entrambi!



CENA

1) MAMA EAT (Via di S.Cosimato 7/9)

Primi piatti, pizza ma soprattutto fritti da asporto o da gustare lì! Atmosfera accogliente e festosa per un cono pieno di bontà. (Certificato AIC)



2) PIZZERIA IL CAVALIERE (Piazza Augusto Lorenzini 11)

Classico ristorante dall'offerta tradizionale, primi piatti e pizze anche senza glutine realizzate in tutta sicurezza. (Certificato AIC)



3) PANTHA REI (Via della Minerva 18/19)

Trattoria e pizzeria romana attenta al senza glutine, con anche proposte vegetariane e vegane su richiesta. (Certificato AIC)



4) HOPSIDE (Via Francesco Negri 39)

Pub con opzioni senza glutine non solo negli hamburger, ma anche negli antipasti, nei primi piatti e nei contorni (patatine fritte a parte). (Certificato AIC)

